



## Midlife-Crises - Fitness-Test - insgesamt 579 Kilometer mit dem Rad (Muskelkraft, kein E-Bike) in 5 Tagen

Von 21.-22.05. und 28.-30.05. 2023 ergab sich die  
Gelegenheit für einen Fitness-Test der besonderen Art



Midlife-Crises - Fitness-Test - insgesamt 579 Kilometer mit dem Rad (Muskelkraft, kein E-Bike) in 5 Tagen

Wenn Männer sich in der "Midlife-Crises" befinden, dann gibt es ja verschiedene, bewährte Formen der Aufarbeitung.

Die einen kaufen sich ein besonders sportliches Fahrgerät wie einen Porsche, eine Harley oder einen Oldtimer, andere legen sich einfach eine, meist um viele Jahre jüngere Partnerin zu (...was mir leider nicht gelungen ist), und die anderen stellen sich besonderen, sportlichen Herausforderungen.

Nachdem es mit der um viele Jahre jüngeren Partnerin nichts geworden ist, trat Plan B in Kraft und ich stellte mich einer sportlichen Herausforderung.

Ziel: Über 500 Kilometer mit dem Bike, (ohne E-) in 5 Tagen.

Die Wetterprognosen waren ideal zum Radfahren. Sonnig, jedoch noch nicht ganz zu heiß, teilweise

leichter Wind und kühles Bier.

Ideale Voraussetzungen, um sich auf das Rad zu schwingen und in die Pedale zu treten.

2) Fitness-Test - Knapp 359 Kilometer mit dem Trekkingbike in 3 Tagen

A) 28.05.2023 - [Böhmen-Moldaustausee-Lipno nach Krumau und retour](#) - Trekkingbike-Radtour ca. 67 km

B) 29.05.2023 - [4-Seen-Trekkingbike-Radtour](#) (Traunsee, Wolfgangsee, Mondsee, Attersee) ca. 148 km

C) 30.05.2023 - [3-Seen-Trekkingbike-Radtour](#) (Attersee, Mondsee, Irrsee) ca. 144 km

1) Fitness-Test - Knapp 220 Kilometer mit dem Trekkingbike in 2 Tagen

A) 21.05.2023 - [4-Seen-Trekkingbike-Radtour](#) (Traunsee, Wolfgangsee, Mondsee, Attersee) ca. 148 km

B) 23.05.2023 - [Attersee-Umrandung-Trekkingbike-Radtour](#) (Attersee) ca. 72 km

[Weiter zum Detailbericht >](#)

---

#### **Amicas Online Serviceportal "Husch"**

Visioniere Dein ideales Leben und dann REALISIERE DEINE IDEALE LEBENSVISION Schritt für Schritt mit System durch einen persönlichen LEBENSPLAN

husch - [www.husch.at](http://www.husch.at) - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - [www.amicas.at](http://www.amicas.at) - [www.vorsorgeplan.at](http://www.vorsorgeplan.at) - [www.wirtschaftsbilanz.at](http://www.wirtschaftsbilanz.at)