



Fitness-Test - Knapp 300 Kilometer mit dem MTB- /Trekkingbike in 3 Tagen

Von 19.-21.05.2022 ergab sich die Gelegenheit für einen Fitness-Test der besonderen Art

- A) 19.05.2022 - [MTB-Tour Hongar-Gahberg](#) ca. 46 KM
- B) 20.05.2022 - [4-Seen-Trekkingbike-Radtour](#) (Traunsee, Wolfgangsee, Mondsee, Attersee) ca. 148 KM
- C) 21.05.2022 - [2-Seen-Trekkingbike-Radtour](#) (Mondsee, Attersee) ca. 104 KM

Diese sportliche Leistung, in 3 Tagen so weit mit dem Rad (ohne E-Motor) zu fahren, erbrachte ich zuletzt im Rahmen meiner Donau-Radweg-Radtour von Passau bis an die ungarische Grenze nach Mosonmagyaróvár in 3 Tagen. Damals fuhr ich mit meinem Giant-Trekking-Bike in 3 Tagen um die 280 Kilometer. Das genaue Veranstaltungsdatum ist leider unbekannt, ich denke, dass ich damals zwischen 25 - 30 Jahre alt war.



Donauradweg von Passau an die ungarische Grenze nach Mosonmagyaróvár

Amicas Online Serviceportal "Husch"

Visioniere Dein ideales Leben und dann REALISIERE DEINE IDEALE LEBENSVISION Schritt für Schritt mit System durch einen persönlichen LEBENSPLAN

husch - www.husch.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at - www.vorsorgeplan.at -

www.wirtschaftsbilanz.at